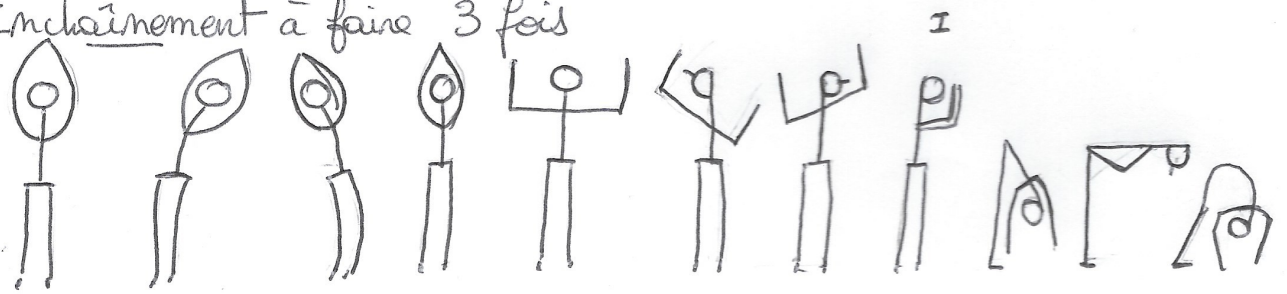


Séance 23 Pour "la petite Salutation"

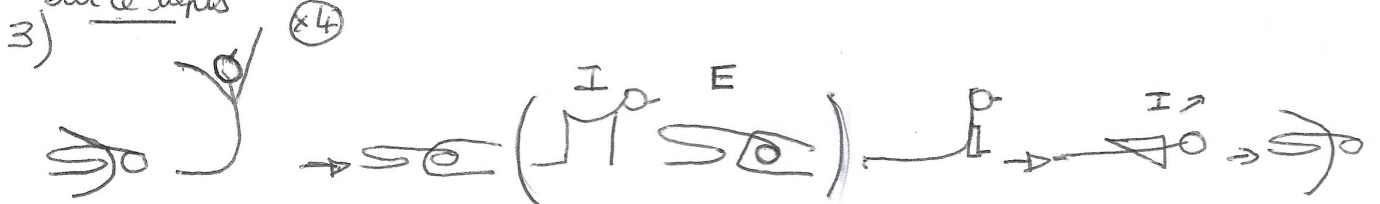
1) Enchaînement à faire 3 fois



2) Au sol



3) Sur le tapis



4) debout



la petite salutation

